



# Nijenstede

## Nieuwsbrief en activiteitenprogramma

April 2026



**Noorderboog**  
Zorggroep



## Woensdag 1 april optreden van het Gieters Popkoor

Het Gieters Popkoor werd opgericht in 2012 als gemengd koor. Sinds 2019 zijn wij een vrouwenkoor met rond de 30 leden. We zingen (3- tot 4-stemmig) met veel plezier op repetities, maar zeker ook tijdens optredens, die soms plaatsvinden op bijzondere locaties. Een rondvaartboot en een drijvend podium spreken in Giethoorn vanzelf, maar ook een muziekkoepeel in een park, een kerk, een theater of een winkelstraat in de kersttijd vormen een inspirerende omgeving. We streven naar minimaal 4 optredens per jaar.

**Aanvang: 19:00 uur in de Monsieurzaal**

**Kosten: €3,-**

## Kom u ook naar het Kluscafé?

In ons Kluscafé is altijd iets leuks te doen! Samen gaan we aan de slag met hout, schilderen, knippen & plakken en allerlei andere creatieve activiteiten.

Of je nu handig bent of gewoon graag iets nieuws probeert, iedereen is welkom!

Het Kluscafé is een gezellige plek waar we elkaar inspireren, samenwerken en vooral veel plezier hebben. Neem gerust een idee mee of laat je verrassen door de activiteiten van die dag.

**Zin om mee te doen? Kom gezellig langs en ontdek wat u kunt maken!**

**Woensdag 10:00-11:30 uur in de Willemhof 1e etage**

Of loop even bij de coördinatoren welzijn in de Zonnehof langs voor informatie





**Woensdag 15 april** komen de Meppeler Muters voor u optreden.

Zij zingen o.a.:

Meezingers, zeemansliederen, evergreens en nog meer gezellige muziek en liedjes.

Komt u ook?

**Aanvang: 19:00 uur in de Monsieurzaal**

**Kosten: €3,-**



**Woensdag 29 april** treedt voor u op:

Christelijke Brassband de Woldklank uit Steenwijkerwold

Komt u ook luisteren en genieten van hun concert?

**Aanvang: 19:00 uur in de Monsierzaal**

**Kosten: €3,-**



**Maandag middag 27 april** vieren we Koningsdag met een spelmiddag en een hapje en drankje.

**Aanvang 14.30 uur**

Wie wordt onze nieuwe spelletjes Koning/Koningin?

Kosten: Gratis



**Biljartclub: Kom je talenten testen (of je geluk)!**

Zin in een gezellig potje biljarten? Bij onze biljartclub zijn zowel kampioenen als “per ongeluk raak”-spelers welkom. Kom langs, sla een mooi carambole... of in elk geval een *poging*. Gezellig wordt het sowieso!

Wanneer: Elke donderdag

Aanvang: 14:30 uur.

Waar: Bij de biljarttafels

Kosten: Gratis





Donderdag 2 April 10.45	Bewegen
Woensdag 8 April 10.45	Bingo
Donderdag 9 April 10.45	Bewegen
Dinsdag 14 April 10.45	Quiz
Donderdag 16 April 10.45	Bewegen
Dinsdag 21 April 10.45	Quiz
Donderdag 23 April 10.45	Bewegen
Woensdag 29 April 10.30	Muziekbingo
Donderdag 30 April 10.45	Bewegen

Ga naar de app van **Dag!enDoen!** om u aan te melden

- **Praktisch**
- Deelname aan onze online activiteiten is toegankelijk
- Voor iedereen en geheel gratis.
- Vooraf aanmelden via de app van Dag!enDoen! is verplicht.
- Ga voor meer info naar **noorderboog.nl/app**
- Wij bieden de mogelijkheid om gratis een tablet te lenen. Meer informatie via de dementheek of bel met de activiteitenbegeleiding van Noorderboog: 06 – 13 00 76 76.



**Meer informatie: [noorderboog.nl/onlineactiviteiten](https://noorderboog.nl/onlineactiviteiten)**

## \*Coördinatoren welzijn.

Te bereiken maandag tot en met vrijdag tussen 9.00 tot 16.30 uur,  
in Zonnehof. Telefoon: 0613007676

## \* Het winkeltje

Openingstijden winkeltje: maandag, woensdag, donderdag, en vrijdag  
van 9.00 tot 12.00 uur en zaterdag van 9.30 tot 12.00 uur.

Zondag en dinsdag gesloten.

## \* Kapsalon Sandra's Hairfashion

Open op dinsdag en donderdag van 9 tot 16.00 uur en zaterdag van 9 tot 12.00 uur.

Voor een afspraak kunt u bellen met 0623307487. Of kom even langs bij de kapsalon tijdens openingstijden.

## \* Miranda's beautysalon:

Is geopend op **maandag, woensdag, donderdag, vrijdag en zaterdag** op afspraak  
tel: 06-38188422

## \* Pedicure Hilda:

Is iedere **donderdag** aanwezig vanaf **8.30 uur**.

tel: 06-48424649

## \* Fysiotherapie Noorderboog:

Aanwezigheid fysiotherapie:

Maandagmiddag, Dinsdagmorgen, Woensdagmorgen en Vrijdagmorgen

U kunt bij ons terecht met een verwijzing van de huisarts.

Voor vragen kunt u contact opnemen met

Fysiotherapie 06-82068380

[FysiotherapieNS@noorderboog.nl](mailto:FysiotherapieNS@noorderboog.nl)



## De Dementheek

Hier kunt u terecht voor informatie/advies over (beginnende) dementie en lenen we spelmaterialen uit speciaal voor ouderen

De Dementheek vindt u in het informatie café in Zonnekamp tel: 06 13 57 90 25

Openingstijden dinsdag en donderdag van 9.00 tot 12.00 uur

## Afval:



De eerstvolgende datum dat het plastic wordt opgehaald is: **dinsdag 28 april**  
u mag de avond ervoor het plastic bij de container zetten.

## Clientenraad

Clientbelang Noorderboog is een medezeggenschap orgaan die samen met ons kijkt naar het welbevinden van onze bewoners.

Binnen Nijenstede hebben we een eigen Clientbelang die gemiddeld 10 keer per jaar vergaderd op de donderdagmiddag.

Op de agenda staan diverse onderwerpen die gaan over zorg, het wonen en welzijn.

Hebt u vragen of wilt u iets onder de aandacht brengen bij Clientbelang dan kunt u een mail sturen naar [Clientenraad@noorderboog.nl](mailto:Clientenraad@noorderboog.nl) of contact opnemen met Harold Dijkgraaf leidinggevende Nijenstede.

## G. C. De Gouden Engel:

Iedere dag geopend van 10.00 tot 17.00 uur.



## Nieuwsbrief Digitaal

Wilt u als bewoner of als andere belangstellende de nieuwsbrief digitaal ontvangen, dan kunt u een mail sturen naar [b.smit@noorderboog.nl](mailto:b.smit@noorderboog.nl) .



# activiteiten



datum	tijd	activiteit
Maandag 6 april 2e paasdag		
Dinsdag 7 april	10.00 uur 14.30 uur	Bewegen, Monsieurzaal Bingo, Monsieurzaal, kosten € 3
Woensdag 8 april	10.00 uur 10.00 uur 14.30 uur 14.30 uur 16.30 uur	Denksport, Willemshof 1e verdieping Kluscafé, Zonnehof Koersbal, Monsieurzaal Wandelclub voor leden Stoelyoga, Monsieurzaal
Donderdag 9 april	10.00 uur 14.00 uur 14.30 uur	Bakclub, Willemshof 1e etage Biljarten, biljartplein A/0 Bloemschikken, Monsieurzaal
Vrijdag 10 april	10.00 uur 10.00 uur 14.30 uur 15.00 uur	Kookclub, Willemshof 1e etage RGM training, Monsieurzaal Wandelclub voor leden Weeksluiting, Monsieurzaal, Voorganger G. Kasper



# activiteiten

datum	tijd	activiteit
Maandag 13 april	10.00 uur 10.00 uur 10.00 uur 14.30 uur 14.30 uur	Bewegen, Monsieurzaal Gespreksgroep, Willemshof 1e etage Handwerken, Rondeel 2e verdieping Koersbal, Monsieurzaal Wandelclub voor leden
Dinsdag 14 april	10.00 uur 14.30 uur	Bewegen, Monsieurzaal Bingo, Monsieurzaal, kosten € 3
Woensdag 15 april	10.00 uur 10.00 uur 10:30 uur 14.30 uur 14.30 uur 16.30 uur 19:00 uur	Denksport, Willemshof Kluscafé, Zonnehof <i>Koekverkoop Frion, Entree (tot 11:30)</i> Koersbal, Monsieurzaal Wandelclub voor leden Stoelyoga, Monsieurzaal <i>Optreden de Meppelermuiters, Monsieurzaal, kosten € 3</i>
Donderdag 16 april	10.00 uur 14.00 uur 14.30 uur	Bakclub, Willemshof 1e etage Biljarten, biljartplein A/0 Rummykub en klaverjas, Monsieurzaal
Vrijdag 17 april	10.00 uur 10.00 uur 14.30 uur 15.00 uur	Kookclub, Willemshof 1e etage RGM training, Monsieurzaal Wandelclub voor leden Weeksluiting, Monsieurzaal, Voorganger C.Benthem



# activiteiten

datum	tijd	activiteit
Maandag 20 april	10.00 uur 10.00 uur 10.00 uur 14.30 uur 14.30 uur	Bewegen, Monsieurzaal Gespreksgroep, Willemshof 1e etage Handwerken, Rondeel 2e verdieping Koersbal, Monsieurzaal Wandelclub voor leden
Dinsdag 21 april	10.00 uur 14.30 uur	Bewegen , Monsieurzaal Bingo, Monsieurzaal, kosten € 3
Woensdag 22 april	10.00 uur 10.00 uur 14.30 uur 14.30 uur 16.30 uur	Denksport , Willemshof Kluscafé in Zonnehof Koersbal, Monsieurzaal Wandelclub voor leden Stoelyoga, Monsieurzaal
Donderdag 23 april	10:00 uur 14.00 uur 14.30 uur	Bakclub, Willemshof 1e etage Biljarten, biljartplein A/0 Rummykub en klaverjas, Monsieurzaal
Vrijdag 24 april	10.00 uur 10.00 uur 14.30 uur 15.00 uur	Kookclub, Willemshof 1e etage RGM training, Monsieurzaal Wandelclub voor leden Weeksluiting, Monsieurzaal, Voorganger J. Wiersma

# activiteiten



datum	tijd	activiteit
Maandag 27 april	14:30 uur	Koningsspelen, Monsieurzaal
Dinsdag 28 april	10.00 uur 14.30 uur	Bewegen, Monsieurzaal Bingo, Monsieurzaal, kosten €3
Woensdag 29 april	10.00 uur 10.00 uur 14.30 uur 14.30 uur 16.30 uur 19.00 uur	Denksport, Willemshof Kluscafé, Zonnehof Koersbal, Monsieurzaal Wandelclub voor leden Stoelyoga, Monsieurzaal <i>Optreden, de Woldklank, Monsieurzaal, kosten €3</i>
Donderdag 30 april	10.00 uur 14.00 uur 14.30 uur	Bakclub, Willemshof 1e etage Biljarten, biljartplein A/0, Bloemschikken voor leden in de Monsieurzaal
Vrijdag 1 mei	10.00 uur 10.00 uur 14.30 uur 15.00 uur	Kookclub, Willemshof 1e etage RGM training in de Monsieurzaal Wandelclub voor leden Weeksluiting in de Monsieurzaal, Voorganger B. Kruizinga

Maandag 6 april  
**2e paasdag**

Soep  
Stamppot rauwe andijvie met spekjes  
Varkenssausijsje  
Luchtige vla framboos

Dinsdag 7 april

Soep  
Spareribs  
Krulfriet  
Cowlsla  
Kwark

Woensdag 8 april

Soep  
Rolladeschijf  
Spruitjes met spekjes  
Gekookte aardappelen  
Mandarijnenvla

Donderdag 9 april

Soep  
Bloemkool bechamelsaus  
Gekookte krieltjes  
Rundervink  
Abrikoosvla

Vrijdag 10 april

Soep  
Stamppotbuffet  
Spek en worst  
Rijstepap

Zaterdag 11 april

Soep  
Kapucijners  
Spekjes  
Dessert

Zondag 12 april

Soep  
Cordon bleu  
Stoofperen  
Gratin toren  
Dessert

Maandag 13 april	Soep Hamlapje Voorjaarsstampot Vlaflip
Dinsdag 14 april	Soep Speklapje Rode bietjes Aardappelpuree Vanillevla
Woensdag 15 april	Soep Kip Cordonbleu Witlofsalade Gekookte aardappelen Roomvla
Donderdag 16 april	Soep Nasi Goreng Gehaktballetjes in ketjapsaus Atjar en kroepoek Hopjesvla
Vrijdag 17 april	Soep Zalmspiesje Worteltjes met Hollandaisesaus Gebakken aardappelen Yoghurt met mandarijn
Zaterdag 18 april	Soep Broodje Hamburger speciaal Friet met mayonaise Dessert
Zondag 19 april	Soep Varkenshaasstukjes met Stroganoffsaus Gekookte andijvie Rösti Dessert

Maandag 20 april

Soep  
Runderlapje  
Stamppot andijvie met spekjes  
Griesmeelpap

Dinsdag 21 april

Soep  
Kipspies Hawai  
Doperwten en komkommer in yoghurt dressing  
Chocoladevla

Woensdag 22 april

Soep  
Zuurkoolschotel met gehakt, ham en kaas  
Frambozenvla

Donderdag 23 april

Soep  
Gehaktbal  
Bloemkool met kaassaus  
Gekookte aardappelen  
Ijsje

Vrijdag 24 april

Soep  
Macaroni Stroganoff  
Frisse salade  
Vanillevla met slagroom

Zaterdag 25 april

Soep  
Pizza Margherita, Pizza Pollo  
Italiaanse salade  
Dessert

Zondag 26 april

Soep  
Schnitzel  
Witlof ham/kaas  
Gebakken aardappelblokjes  
Dessert

Maandag 27 april	Soep Stoofappeltjes Runderlapje Aardappelpuree Vlaflip
Dinsdag 28 april	Soep Hamlapje Snijboontjes met spekjes Gekookte aardappelen Roomvla
Woensdag 29 april	Soep Lasagne Frisse Griekse salade Hopjesvla
Donderdag 30 april	Soep Gegrilde kipreepjes Hollandse roerbak Aardappelkroketjes Bitterkoekjesvla
Vrijdag 1 mei	Soep Lekkerbekje met remouladesaus Gemengde groente Gekookte krieltjes Krentjebrij
Zaterdag 2 mei	Soep Gyros Griekse salade Gebakken aardappelen Dessert
Zondag 3 mei	Soep Runderlapje Sperziebonen en tomatensalade Kriel met spekjes Dessert