Nijenstede

Nieuwsbrief en activiteitenprogramma

Augustus 2026

Noorderboog
Zorggroep

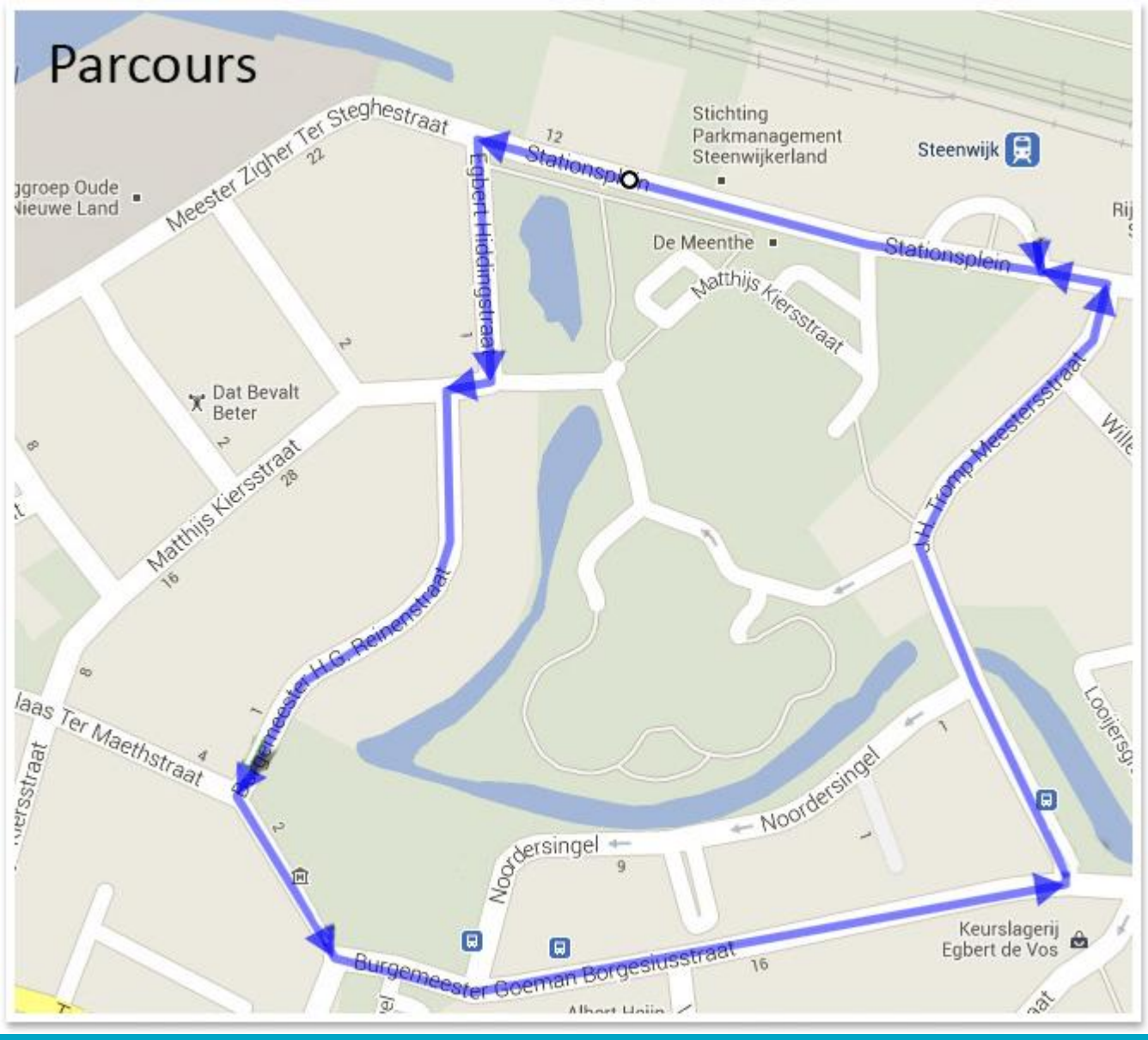
Wielerspektakel Steenwijk

Op d**insdag 4 augustus** is het wielerspektakel in Steenwijk.

Het programma begint om 15.00 uur

Let op!

Deze middag is Nijenstede slecht tot niet bereikbaar tijdens dit evenement, ook voor onze vrijwilligers. Daarom is er **geen bingo** die middag.



Grammofoonmuseum met Jelle Tadema

Gezellige ochtend met historie van de grammofoon, uitleg van de apparaten maar vooral samen gezellig genieten van muziek en meezingen. Muziek wordt begeleid door Corry met een gitaar.

Wanneer: Woensdag 5 augustus
Tijd: 10.00-11.30 uur
Locatie: Monsieurzaal
Kosten: Gratis

´

Wat: Komt u sjoelen in de zaal!
Wanneer: donderdag 6 augustus
Tijd: 10.00-11.30 uur
Locatie: Monsieurzaal
Kosten: Gratis

Dinsdag 11 augustus
Optreden van Eddie en Friends
Eddie en Friends komen met 3 personen een gezellig feestje maken met volksmuziek
19.00-21.00 uur in de Monsieurzaal
Kosten: € 3

Dinsdag 25 augustus optreden van
Anders dan normaal uit Genemuiden
Anders dan normaal is een actief feest,-en stemmingskoor van plm 20 zangers en begeleiding uit Genemuiden. Onder begeleiding van een enthousiaste dirigent brengen de veelzijdige zangers en muzikanten een indrukwekkend repertoire ten gehore. Geen concert maar een vrolijke muzikale avond !!!
Het koor past zich aan bij elk type publiek. Tranentrekkers ,hits uit de jaren 60 en 70 of bekende meezingers van de afgelopen jaren worden enthousiast en meestal driestemmig uitgevoerd.
Wil het publiek eindigen met een polonaise? Geen probleem!
Tijd:19.00-21.00 uur in de Monsieurzaal
Kosten: € 3

Waar ligt Steenwijk aan?

Uit de pen van

Kent u dat liedje van De Spelbrekers nog?

‘’Parijs ligt aan de Seine en Bonn ligt aan de Rijn,
Maar dat ik zo verliefd ben, dat ligt aan Marjolein”

Ik vroeg me af: Waar ligt Steenwijk eigenlijk aan? Zwolle ligt aan de IJssel en Meppel aan de Reest

Als ik hier uit mijn raam kijk , zie ik ook hier langs Nijenstede een riviertje lopen, veel smaller dan de Seine en de Rijn, maar in vroeger tijden, het riviertje bestaat al tienduizenden jaren, stroomde hier veel meer water door. Het is één van de vele vertakkingen van de Steenwijker Aa, die ooit ontsprong in de buurt van Wapserveen en bij Blokzijl in de Zuiderzee uitmondde. Het water vulde de grachten van het vestingstadje Steenwijk. Die grachten en de bijbehorende vestingwallen, zie je, wandelend door Steenwijk nog op veel plaatsen. In de tachtigjarige oorlog hielden die de Spaanse soldaten een tijdje buiten de stad, maar in 1582 veroverde het Spaanse leger de stad toch. De Steenwijker Aa ontstond na de ijstijd, zo’n honderdduizend jaar geleden, toen enorme hoeveelheden ijs en sneeuw, in de vorm van gletsjers vanuit Scandinavië over deze streken schoven. Na de tropische hitte van een paar weken geleden, kunnen we ons nauwelijks voorstellen dat hier ooit overal in de buurt tientallen meters dikke sneeuw en ijsplakken lagen.
Ik ben vaak op vakantie in Noorwegen geweest, waar je hoog in de bergen nog veel van die gletsjers ziet liggen. Er valt daar veel meer sneeuw dan hier en die dooit niet allemaal weg. Onderin die gletsjers wordt de sneeuw samengeperst tot ijs en hier en daar glijdt het heel langzaam van de bergen af. In de ijstijd gleden die Noorse gletsjers zelfs door tot in Steenwijk en die ijsbulten bulldozerden ladingen zand en stenen voor zich uit. Aan die stenen heeft onze stad zijn naam te danken en heuveltjes, zoals de Woldberg en de Havelterberg ontstonden toen ook.
In Drenthe bleven nog eeuwenlang meer dan honderd meter hoge bulten ijs liggen. Smeltwater daaruit stroomde o.a. door de Steenwijker Aa naar het zuiden. Dus Steenwijk ligt aan smeltwaterbeek Steenwijker Aa.

Erik Hofwegen

*Coördinatoren welzijn:

Te bereiken maandag tot en met vrijdag tussen 09.00 tot 16.30 uur,

in Zonnehof. Telefoon: 0613007676

* Het winkeltje:

Openingstijden: maandag, woensdag, donderdag, en vrijdag

van 09.00 tot 12.00 uur en zaterdag van 09.30 tot 12.00 uur.

Zondag en dinsdag gesloten.

* Kapsalon Sandra's Hairfashion:

Open op dinsdag en donderdag van 09.00 tot 16.00 uur en zaterdag van 09.00 tot 12.00 uur.

Voor een afspraak kunt u bellen met 0623307487. Of kom even langs bij de kapsalon tijdens openingstijden.

Vakantie vanaf maandag 20 juli tot met vrijdag 7 augustus

* Miranda’s beautysalon:

Is geopend op **maandag, woensdag, donderdag, vrijdag en zaterdag** op afspraak

tel: 06-38188422

* Pedicure Hilda:

Is iedere **donderdag** aanwezig vanaf 0**8.30 uur**.

tel: 06-48424649

* Fysiotherapie Noorderboog:

Aanwezig op::maandagmiddag, dinsdagmorgen, woensdagmorgen en vrijdagmorgen

U kunt bij ons terecht met een verwijzing van de huisarts.

Voor vragen kunt u contact opnemen met

Fysiotherapie 06-82068380

FysiotherapieNS@noorderboog.nl

*De Dementheek:

Hier kunt u terecht voor informatie/advies over (beginnende) dementie en lenen we spelmaterialen uit speciaal voor ouderen.

De Dementheek vindt u in het informatie café in Zonnekamp tel: 06 13 57 90 25

Openingstijden dinsdag en donderdag van 09.00 tot 12.00 uur

In de vakantie gesloten van 5 augustus tot en met 21 augustus

*Afval::

De eerstvolgende datum dat het plastic wordt opgehaald is: **dinsdag 18 augustus**

u mag de avond ervoor het plastic bij de container zetten.

*Cliëntenraad:

Cliëntenbelang Noorderboog is een medezeggenschapsorgaan die samen met ons kijkt naar het welbevinden van onze bewoners.
Binnen Nijenstede hebben we een eigen Cliëntenbelang die gemiddeld 10 keer per jaar vergadert op de donderdagmiddag.
Op de agenda staan diverse onderwerpen die gaan over zorg, het wonen en welzijn.
Heeft u vragen of wilt u iets onder de aandacht brengen bij Cliëntenbelang dan kunt u een mail sturen naar Clientenraad@noorderboog.nl of contact opnemen met
Harold Dijkgraaf leidinggevende Nijenstede.

*Grand Cafe De Gouden Engel:

Iedere dag geopend van 10.00 tot 17.00 uur.

*Nieuwsbrief Digitaal:

Wilt u als bewoner of als andere belangstellende de nieuwsbrief digitaal ontvangen, dan kunt u een mail sturen naar **b.smit@noorderboog.nl** .

activiteiten

datum	tijd	activiteit
Maandag 3 augustus	09.30 uur 10.00 uur 14.30 uur	Bij opgave, Rondvaart Giethoorn Handwerken Rondeel 2e verdieping Wandelclub voor leden
Dinsdag 4 augustus	10.00 uur Vanaf 15.00 uur	Zomer bewegen, buiten bij de Monsieurzaal Wielerspektakel Steenwijk rondom de Meenthe en Nijenstede, hierdoor is er geen Bingo
Woensdag 5 augustus	10.00 uur 10.00 uur 14.30 uur	Vissen bij de gracht Grammofoonmuseum, Monsieurzaal Wandelclub voor leden
Donderdag 6 augustus	10.00 uur 10.00 uur 13.30 uur 14.00 uur 14.30 uur	Sjoelen, Monsieurzaal Moestuin Bij opgave, uitje Lemmer Biljarten, biljartplein A/0 Nummer Kubb, buiten bij de Monsieurzaal
Vrijdag 7 augustus	10.00 uur 14.30 uur 15.00 uur	Jeu de boules, jeu de boules baan Wandelclub voor leden Weeksluiting in de Monsieurzaal, Voorganger Dhr. H. Bos

activiteiten

datum	tijd	activiteit
Maandag 10 augustus	10.00 uur 10.00 uur 10.00 uur 14.30 uur 14.30 uur	Bewegen, Monsieurzaal Gespreksgroep, Willemshof 1e etage Handwerken Rondeel 2e etage Koersbal, Monsieurzaal Wandelclub voor leden
Dinsdag 11 augustus	10.00 uur 14.30 uur 19.00 uur	Bewegen, Monsieurzaal Bingo, Monsieurzaal, kosten € 3 Optreden Eddie&Friends, € 3
Woensdag 12 augustus	10.00 uur 10.00 uur 14.30 uur 14.30 uur	Bakken, Willemshof 1e etage Kluscafe, Willemshof 1e etage Wandelclub voor leden Koersbal, Monsieurzaal
Donderdag 13 augustus	10.00 uur 10.00 uur 14.00 uur 14.30 uur	Denksport, Monsieurzaal Moestuin Biljarten, Biljartplein A/0 Rummikub en klaverjassen, Monsieurzaal
Vrijdag 14 augustus	10.00 uur 14.30 uur 15.00 uur	Koken, Willemshof 1e etage Wandelclub voor leden Weeksluiting, Monsieurzaal, Voorganger Dhr. G. Doorn

activiteiten

datum	tijd	activiteit
Maandag 17 augustus	10.00 uur 10.00 uur 14.30 uur 14.30 uur	Bewegen, Monsieurzaal Gespreksgroep, Willemshof 1e etage Handwerken, Rondeel 2e etage Koersbal, Monsieurzaal Wandelclub voor leden
Dinsdag 18 augustus	10.00 uur 14.30 uur	Bewegen, Monsieurzaal Bingo, Monsieurzaal, kosten € 3
Woensdag 19 augustus	10.00 uur 10.00 uur 14.30 uur 14.30 uur	Bakken, Willemshof 1e etage Kluscafé, Willemshof 1e etage Koersbal, Monsieurzaal Wandelclub voor leden
Donderdag 20 augustus	10.00 uur 10.00 uur 10.30 uur 14.00 uur 14.30 uur	Denksport, Monsieurzaal Moestuin Koekverkoop Frion, Hoofdingang Biljarten, Biljartplein A/0, Bloemschikken, Monsieurzaal
Vrijdag 21 augustus	10.00 uur 10.00 uur 14.30 uur 15.00 uur	RGM training, Monsieurzaal Koken, Willemshof 1e etage Wandelclub voor leden Weeksluiting, Monsieurzaal, Voorganger J. Visser

datum	tijd	activiteit
Maandag 24 augustus	10.00 uur 10.00 uur 10.00 uur 14.30 uur 14.30 uur	Bewegen, Monsieurzaal Gespreksgroep, Willemshof 1e etage Handwerken Rondeel 2e etage Wandelclub voor leden Koersbal, Monsieurzaal
Dinsdag 25 augustus	10.00 uur 14.30 uur 19.00 uur	Bewegen, Monsieurzaal Bingo, Monsieurzaal, kosten € 3 Optreden, Anders dan normaal, Monsieurzaal, kosten € 3
Woensdag 26 augustus	10.00 uur 10.00 uur 14.30 uur 14.30 uur	Kluscafé, Willemshof 1e etage Bakken, Willemshof 1e etage Wandelclub voor leden Koersbal, Monsieurzaal
Donderdag 27 augustus	10.00 uur 10.00 uur 10.00 uur 14.00 uur 14.30 uur	Denksport, Monsieurzaal Moestuin Geef kleur aan uw leven, 3e etage buitenom. **U bent van harte welkom!** Biljarten, Biljartplein A/0 Rummikub en Klaverjassen in de Monsieurzaal
Vrijdag 28 augustus	10.00 uur 10.00 uur 14.30 uur 15.00 uur	RGM training Koken, Willemshof 1e etage Wandelclub voor leden Weeksluiting in de Monsieurzaal, Voorganger Ds. H. Bruins
Zaterdag 29 Augustus	14.00 uur	Motorclub, bij opgave

Menu

Maandag 3 augustus	Soep Speklapje Rode biet en puree Rijstepap
Dinsdag 4 augustus	Soep Stamppot andijvie Gehaktbal Yoghurt met vruchten
Woensdag 5 augustus	Soep Kipschnitzel Gebakken krieltjes Doperwten/wortel/appelmoes Room vla
Donderdag 6 augustus	Soep Bami goreng Saté met saus Chinese roerbak Dessert
Vrijdag 7 augustus	Soep Zalmmoot, hollandaisesaus Aardappelkroket Witlofsalade Vlaflip
Zaterdag 8 augustus	Soep Shoarma Friet en salade Dessert
Zondag 9 augustus	Soep Runderreepjes met stroganofsaus Gratin, sperziebonen en tomatensalade Dessert

Eet smakelijk!

Menu

Maandag 10 augustus	Soep Stamppot Hetebliksem Runderlapje Aardbeienyoghurt
Dinsdag 11 augustus	Soep Kipfilet Spitskool Aardappelen Chocoladevla
Woensdag 12 augustus	Soep Spinazieschotel met gehakt Puree, ei en kaas Frambozenvla
Donderdag 13 augustus	Soep Macaroni stroganoff Kaas Frisse salade IJsje
Vrijdag 14 augustus	Soep Broccoli met kaassaus Provençaalse krieltjes Vanillevla met slagroom
Zaterdag 15 augustus	Soep Kip hawaii Rijst, prei, paprika Dessert
Zondag 16 augustus	Soep Zigeunerschnitzel Witlof ham/kaas Gebakken aardappelblokjes Dessert

Eet smakelijk!

Menu

Maandag 17 augustus	Soep Stamppot snijbonen en spekjes Slavink IJsje
Dinsdag 18 augustus	Soep Bloemkool bechamel Verse worst Gekookte aardappelen Griesmeelpap
Woensdag 19 augustus	Soep Nasi goreng Indische boontjes, foeyonghai Banaan vla
Donderdag 20 augustus	Soep Runderlap Andijvie al la crème Provençaalse krieltjes
Vrijdag 21 augustus	Soep Kipspies Hollandse sla Gekookte krieltjes Sinaasappel vla
Zaterdag 22 augustus	Soep Stoofvlees met aardappelpartjes Appelcompote Dessert
Zondag 23 augustus	Soep Schnitzel met gebakken ui en champignon Rabarber Krieltjes met spekjes Dessert

Eet smakelijk!

Menu

Maandag 24 augustus	Soep Zomerstamppot Saucijs Luchtige room vla
Dinsdag 25 augustus	Soep Hachee Rode kool met appel Puree Sorbet
Woensdag 26 augustus	Eiersalade met stokbrood Cordon bleu Hollandse roerbak, gebakken aardappelschijfjes Vlaflip
Donderdag 27 augustus	Soep Boerenomelet Spinazie a la crème Aardappelen Abrikoos vla
Vrijdag 28 augustus	Soep Lekkerbek Worteltjes Krieltjes met citroen saus Mokka vla
Zaterdag 29 augustus	Soep Goulash met rijst en doperwten Dessert
Zondag 30 augustus	Soep Varkenshaas in champignonsaus Stoofperen Rösti Dessert

Eet smakelijk!